

# Nos centramos en usted: Dispositivo portátil que ayuda a los pacientes con reemplazo de rodilla

UHealth estudia TracPatch para una recuperación más rápida después de la cirugía de reemplazo de rodilla, desde casa.

[Video en inglés]

UHealth estudia TracPatch para una recuperación más rápida después de la cirugía de reemplazo de rodilla, desde casa.

El Dr. Victor H. Hernandez, MS, jefe de división de Reemplazo de articulaciones en University of Miami Health System, explica cómo la nueva tecnología a través de un dispositivo portátil ayuda a pacientes como Alina Schuh a recuperarse más rápido de la cirugía de reemplazo de rodilla, desde casa.

## Esta es su historia:

Alina Schuh quedó fuera de juego cuando una afección en la rodilla le dificultó poder caminar.

“Calidad de vida cero. Vivía con miedo a cada paso”, dice Alina.

Después de someterse a una cirugía tradicional de reemplazo de rodilla hace dos

años, Alina necesitó que le reemplazaran la rodilla izquierda. Fue a ver al cirujano ortopédico de UHealth, el Dr. Victor H. Hernandez, MS, quien está usando un nuevo dispositivo llamado TracPatch para monitorear el progreso de los pacientes, después de la cirugía, desde casa.

“El TracPatch es un dispositivo portátil”, dice el Dr. Hernandez. “Puede grabar a través de Bluetooth en su iPhone cosas como pasos, rango de movimiento y movimiento después de la cirugía”

Los pacientes colocan los sensores de superficie en el costado de la rodilla, siguen los ejercicios que aparecen en la aplicación y los datos se envían en tiempo real a su médico.

“Pude hacer un seguimiento de estos pacientes y ver su desempeño. Pueden enviarme fotos de heridas. Me pueden enviar si la pierna está hinchada; si tienen inquietudes con algo”, dice el Dr. Hernandez.

UHealth es uno de los dos centros en todo el país que realizan un ensayo clínico utilizando TracPatch frente a la fisioterapia estándar. Hasta ahora, los pacientes que utilizan el dispositivo han reducido su tiempo de recuperación de tres meses a cuatro a seis semanas.

“Alina, ¿qué tan fácil es usar TracPatch?” pregunta la presentadora Pam Giganti.

“Brinda tutoriales de los ejercicios, solo hay que hacer clic en el ejercicio que uno quiere hacer”, responde Alina.

Alina le da crédito al Dr. Hernandez y a todo el equipo de UHealth por haberla ayudado a recuperarse rápidamente. “Son un hospital universitario, siempre están a la vanguardia de la tecnología”, comenta Alina.

---

LEER MÁS

## ¿La conveniencia está matando nuestra salud?

A menudo gastamos poca energía o ninguna en absoluto para obtener o preparar estos alimentos superconvenientes. “Pasamos rápidamente por un autoservicio, encargamos comida a domicilio o preparamos una cena congelada para microondas”, dice la Dra. Pearlman. Más información.

Content Type Video