

Prevenga la intoxicación en el hogar: cómo proteger a su hijo

Escrito por

Kristen Mascarenhas, candidata a M.D./M.P.H. en
University of Miami Miller School of Medicine,
Julie Belkowitz, M.D., M.P.H.,
y Oneith Cadiz, M.D.

Del 21 al 27 de marzo es la Semana Nacional de Prevención de la Intoxicación, por lo que queremos asegurarnos de que los padres sepan cómo mantener seguros a sus hijos.

Según la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP), cada año se informan más de dos millones de ingestiones de sustancias potencialmente tóxicas a los centros de toxicología en los EE. UU. Muchas de estas exposiciones involucran a niños y jóvenes menores de 19 años.

Hay muchos artículos en los hogares que pueden ser tóxicos para los niños, como medicamentos, productos de limpieza, alcohol e incluso cosméticos. Los imanes, las pilas de botón y las cápsulas de lavado pueden ser peligrosos si los ingieren niños más pequeños, ya que son artículos domésticos de fácil acceso. Si su hijo ingiere uno de estos elementos, debe recibir atención médica rápidamente.

La COVID-19 ha afectado los tipos de intoxicación reportados en niños y adolescentes durante el último año. La Dra. Wendy Stephan, coordinadora de educación para la salud del Centro de Información sobre Intoxicaciones de Florida, señala que, según un estudio reciente, hubo un aumento de casos de intoxicación en

niños debido a limpiadores y desinfectantes, como la lejía y el desinfectante de manos. Guarde siempre estos artículos de forma segura. (Vea los consejos a continuación). Las familias también pueden prevenir estas intoxicaciones al utilizar únicamente un limpiador por vez para evitar reacciones potencialmente peligrosas entre los productos de limpieza.

¿Ha comenzado a tomar melatonina, vitamina D y vitamina C para tratar de estimular su sistema inmunitario a fin de evitar la COVID-19?

Los Centros de Toxicología de Florida han recibido recientemente más llamadas sobre suplementos alimenticios. Tenga cuidado porque estos suplementos pueden ser perjudiciales si no se toman en la dosis recomendada. Consulte con su médico antes de tomar cualquier suplemento y asegúrese de leer atentamente el envase y tomar estos suplementos, y todos los medicamentos, únicamente según las indicaciones.

Otro tema importante relacionado con las intoxicaciones en el área del sur de Florida es la legalización de los comestibles de cannabis medicinal. Con más cannabis medicinal legal disponible, ha habido muchas más exposiciones que han provocado intoxicaciones en los últimos tres años. Y estos números no hacen más que aumentar. Si alguien de su familia está consumiendo productos de cannabis medicinal, mantenga estos productos fuera del alcance de los niños.

La mayoría de las ingestiones de sustancias tóxicas ocurren en el hogar del niño.

Para evitar intoxicaciones, asegúrese de seguir estos pasos:

- Mantenga todas las sustancias tóxicas en alto y fuera del alcance de los

niños. Puede usar gabinetes altos con candado para asegurarse de que los niños no puedan acceder a los artículos peligrosos que hay en su hogar.

- Asegúrese de que los artículos como medicamentos y productos de limpieza domésticos estén siempre en sus envases originales etiquetados.
- Los medicamentos siempre deben almacenarse en recipientes a prueba de niños. Quienes visitan su hogar pueden tener medicamentos u otros artículos peligrosos en sus carteras o bolsos. Asegúrese de que también estén fuera del alcance de sus hijos.

¿Qué debe hacer si su hijo se expone a una sustancia tóxica en su hogar?

- Los centros de toxicología están aquí para ayudar en caso de emergencias que involucren errores con medicamentos/venenos.
- Una llamada rápida al centro de toxicología (1-800-222-1222) puede evitarle tener que ir con su familia al departamento de emergencias.
- Las llamadas son totalmente confidenciales: nadie se mete en problemas por llamar al centro de toxicología.

Para obtener más información sobre cómo mantener a su hijo a salvo de las intoxicaciones en el hogar, comuníquese con Injury Free Coalition for Kids de Miami al 305-243-9080.

LEER MÁS

¿Debería realizarme un examen físico?

“Hablar sobre antecedentes familiares de diabetes, cáncer o trastornos genéticos puede hacer posible un diagnóstico precoz”, afirma el Dr. Schwartz. “Las pruebas simples, como un análisis de orina o de hemoglobina A1C para detectar la diabetes, por ejemplo, son herramientas de detección eficaces que pueden ayudarlo a mantenerse saludable antes de que una enfermedad se manifieste”. Leer más.