

Conversaciones difíciles sobre la vacuna en la temporada navideña: ¿estamos preparados?

A medida que nos acercamos a la temporada navideña de 2021, las estadísticas de la COVID-19 están mejorando, pero siguen siendo una preocupación. Según datos recientes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), el 66 % de los mayores de 12 años en los Estados Unidos ya recibió la dosis completa de la vacuna, al igual que el 84 % de los mayores de 65 años. Los casos, las hospitalizaciones y las muertes también están disminuyendo en la actualidad.

Sin embargo, la realidad es que la transmisión y propagación de COVID-19 seguirán siendo un riesgo real durante las reuniones navideñas de 2021. Si en su reunión hay amigos o familiares no vacunados, entonces el riesgo es considerablemente mayor.

¿Por qué vacunarse ahora?

El jefe de la División de Medicina Interna General de University of Miami Health System, Olveen Carrasquillo, M.D., M.P.H., dice que las vísperas de las reuniones navideñas familiares de este año son el momento ideal para vacunarse si todavía está indeciso al respecto. “Recuerde que no solo lo hará por usted, sino también para mantener a salvo a sus parientes de edad avanzada o a otras personas en riesgo”, señala. “Ya contamos con datos científicos que muestran que, a medida que la vacunación aumenta, ayuda a reducir la muerte en poblaciones de riesgo, como los veteranos de edad avanzada”.

También agrega que es un buen momento para que algunos de los que recibieron la vacuna de Pfizer reciban una dosis de refuerzo si todavía no lo han hecho. Los CDC recomiendan que lo hagan las personas de 65 años o más, los adultos con enfermedades subyacentes y los adultos que viven o trabajan en entornos de alto riesgo si la segunda inyección de la vacuna se administró hace más de seis meses.

“Si todos están vacunados, se reduce, de manera considerable, el riesgo para todas las personas que se encuentren en la reunión”.

Hace unos meses, hubiera sido más probable que el Dr. Carrasquillo adoptara una postura más radical sobre las próximas reuniones navideñas, ya que la variante Delta se estaba extendiendo por el país. Sin embargo, ha suavizado su pronóstico, ya que los casos de COVID-19 y las muertes han disminuido en los últimos meses.

Aun así, recomienda tomar las precauciones necesarias para mantener seguras a las personas en riesgo de su familia durante las reuniones familiares. “Si todos están vacunados, se reduce, de manera considerable, el riesgo para todas las personas que se encuentren en la reunión”, dice. “Si alguien no está vacunado, le recomendaría que use mascarilla para proteger a los demás”. Por supuesto, otras personas también pueden usar mascarilla para que esa persona se sienta más cómoda. El punto es que usted no debe correr el riesgo de contagiar a una persona de edad avanzada”.

Las conversaciones incómodas en la mesa de la cena son una tradición ancestral en las reuniones navideñas.

Este año, algunas de estas conversaciones van a involucrar la vacuna contra la COVID-19. Estas conversaciones nunca son fáciles, pero si tiene miembros de su familia que dudan de las vacunas, hay una manera correcta y una manera incorrecta

de participar en la discusión, dice el Dr. Carrasquillo.

“Es importante reconocer sus preocupaciones y no menospreciarlas ni considerar que su punto de vista es ignorante”, sugiere. “En este momento, están sucediendo muchas cosas aterradoras en el mundo, y las campañas de desinformación son muy sofisticadas y apuntan directamente a estos temores”.

En cambio, el Dr. Carrasquillo recomienda escuchar su punto de vista y hacerles preguntas que fomenten una discusión positiva. “Me gusta llegar al fondo de la cuestión: ¿Qué queremos? Estar sanos. Ahora bien, ¿cómo podemos lograrlo? En este momento, las vacunas son la respuesta”, dice. “También puede ayudar recomendar buenas fuentes de información. Su médico será una mejor fuente de información que una publicación aleatoria en Facebook, por ejemplo”.

Es posible que no cambie muchas formas de pensar, pero vale la pena intentar comprender su punto de vista y ayudarlos a que comprendan el suyo”, dice. En definitiva, cada familia y cada persona deberán decidir qué es lo que sienten que es seguro y cómodo para ellos. Sin embargo, no hay duda de que una reunión en la que todos están completamente vacunados contra la COVID-19 es una reunión mucho más segura para todos.

Wyatt Myers es escritor colaborador de UMiami Health News.

LEER MÁS



Las vacunas contra la COVID-19 son seguras para mujeres embarazadas y adolescentes

Hoy en día, un número cada vez mayor de ginecólogos obstetras, incluidos muchos de la Universidad, están siguiendo la recomendación del American College of Obstetricians and Gynecologists, la Society for Maternal Fetal Medicine y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) de EE. UU. de que las mujeres embarazadas o que están tratando de concebir reciban la vacuna contra la COVID-19. Leer más.

Content Type Article